

# Massage på jobbet



Friskvårdande massage för personalen, är en avdragsgill kostnad för företaget. Ta nu chansen att bygg upp en god tradition av hälsofrämjande behandlingar som du erbjuder din personal. Det kommer att ge dig och din personal ett mycket bättre välmående. Just nu har vi förmånliga prova-på-erbjudanden.

Vi erbjuder:

- \* terapeuter som är erfarna, och utvalda efter behov
- \* bänk, rogivande musik och välgörande händer
- \* möjlighet att komplettera friskvårdande massage med specialkompetens som utnyttjas vid behov.

Det kan vara näringskonsultation vid stressymptom, rehab-behandling vid skador och inflammationer med mera.

## **BASPAKET**

En av våra duktiga massageterapeuter kommer till företaget, som endast ordnar med ett lämpligt rum. Lämpligt är att 8 personer i personalstyrkan får friskvårdande massage för rygg, axlar och nacke per tillfälle vi kommer ut på ert företag. Minsta beställning är 4 timmar per tillfälle som förslagsvis delas upp på halvtimmes-behandlingar. Givetvis går det bra att förlänga dagen och ge fler av medarbetarna denna hälsofrämjande behandling.

Vi rekommenderar att ni sluter avtal för massage åt de anställda en gång per månad.

## **TILLÄGGSTJÄNST**

För att snabbt få hjälp då någon i personalen behöver mer än friskvård rekommenderas att ha en stående tid varje månad på HälsoPorten. En stående timme per en grupp av 10 anställda kan vara lagom. Den massör som är ute på företaget och friskvårdar personalen uppmärksammar lätt om någon håller på att få till exempel nackspärr, inflammation i armbåge, ryggvärk, belastningsproblem i fötter med mera och kan ge råd till personalansvarig vem som bör få hjälp i tid.

HÄLSOPORTEN, FREJGATAN 32, T-ODENPLAN, STOCKHOLM 08-31 75 50 eller

[reception@halsoporten.se](mailto:reception@halsoporten.se)